



## **LAPIN AMPUJAT JÄRJESTÄÄ KEVÄÄLLÄ 2016 AMPUMAKOULUN**

Lapin ampujien ampumakoulu järjestetään torstaisin klo 19.00 – 20.15 Vaihdekadun ampumaradalla (Vaihdekatu 2).

Ampumakoulu on tarkoitettu Kultahippuikäisille nuorille ja lapsille, 8- 14 v. Mukaan mahtuu 10 innokasta.

### **Ampumakoulun tavoitteet**

- Saada elämyksiä urheiluammunnasta
- Saada ja tavata kavereita
- Voida kehittää ampumataitojaan
- Saada kisailla ja kilpailla hyvässä hengessä
- Hauskuus, yhdessäolo samanhenkisten kavereiden kanssa
- Urheiluammunnan houkuttelevuus, erikoisuus

### **Urheiluammunnan harrastamisen positiivisia vaikutuksia ovat mm.**

- Keskittymiskyvyn paraneminen,
- Pitkäjänteinen suhtautuminen tavoitteelliseen toimintaan
- Oman kehon hyvä hallinta, tasapainon kehittyminen ja
- Rauhoittuminen tarkkaan työskentelyyn

**Osanottomaksu            20 € sisältää**  
**Kultahippupassin ja koulussa käytettävät välineet sekä ohjauksen**

**Yhteystiedot, tiedustelut ja ilmoittautumiset**

**Mika Tikkanen 040- 5223 259**